

Zijn, Spirit, Psyche

We noemen Zijnsoriëntatie een levenskunstpad. Onze ervaring is dat het leren 'rusten in Zijn en doen wat je wilt' een diepgaand bewustwordingsproces is waarin alle aspecten van het leven aan bod komen. Dit vraagt tijd. De school heeft zich daarom gespecialiseerd in het aanbieden van meerjarige trainingen en opleidingen.

We bieden een nieuwe integratieve benadering van de gehele mens die de oude splitsing tussen een spirituele en psychologische benadering van de mens overstijgt. We bezien de mens met een diepteblik. Naast het oppervlakteniveau van de psyche onderscheiden we twee diepere niveaus: dat van de Spirit en dat van Zijn.

Onder 'psyche' verstaan we ons gewoonte-zelf: de manier waarop we denken, voelen en handelen op grond van onze ervaringen, aannames, ideologieën en opgebouwde patronen. Kort gezegd; de psyche is wie we, op grond van het verleden, geworden zijn.

Met 'Spirit' bedoelen we onze vrije, oorspronkelijke vorm. Degene die we eigenlijk zijn. Hier is onze vorm geen neerslag van ervaringen maar worden we geboren uit de eeuwige Zijnsgrond. In Christelijke termen: hier zijn we geen kind van onze ouders maar een 'kind van God'. Als Spirit zijn we open, stralend, liefdevol en speels.

In onze diepste aard zijn we identiek met het absolute Zijn, één met al het bestaande, voorbij de dualiteit van het 'ik' tegenover al het andere. Deze spirituele blik op de mens heeft diepgaande gevolgen voor hoe we onszelf en de ander zien en tegemoet treden. Doordat we de Spirit en de Zijnsgrond bewust in beeld houden, behouden we een vrij en omvattend perspectief ten opzichte van de gevoelens, gedachtes en aannames van de psyche. In het licht van de Spirit en het non-duale Zijn verliest de werkelijkheidsbeleving, die door de psyche gecreëerd wordt, haar dwingende karakter. Het wordt ons duidelijk hoe wij niet zozeer in de open werkelijkheid leven, maar in een door de psyche gecreëerde plattegrond van de werkelijkheid.

Vanuit de hogere optiek van de Spirit en het non-duale Zijnsbewustzijn, ontstaat ook - moeiteloos - een liefdevolle, ruimhartige houding naar de patronen en gevoelens die door de psyche gegenereerd worden. We leren onszelf te doorzien zonder een bestraffende of corrigerende ouder naar onszelf te worden. Het vermogen om met een open, geïnteresseerde en respecterende houding naar beschamende, verwarrende en bedreigende inhouden te kijken, wordt door ons als een van de belangrijkste levenskunsten gezien.

Wanneer we vaardig geworden zijn in het schouwen vanuit de Spiritpositie, kunnen we leren herkennen hoe alle krampen, neuroses en gekten, vervormde uitdrukkingen zijn van een ontembare levensdrang om onze Spirit te leven. In deze diepe herkenning lost de in de kramp gevangen passie op en transformeert tot een aspect van de Spirit: een Zijnskwaliteit.

Deze tot leven gewekte stralende sensibiliteit wekt ons op om ons leven hiermee in overeenstemming te brengen en de Spirit daadwerkelijk te leven in onze relaties, werk en maatschappelijke betrokkenheid.